

KOLOBĚŽKA A ABECEDA SPORTU

2016 – 2017

ZAHÁJENÍ : 11. Října 2016

SPORTOVNÍ KROUŽEK PŘI ZŠ A MŠ HRANICKÁ LIPNÍK N. B.
10 – 15 let

KDY : ÚTERÝ 16.30 – 17,30

KDE : hala ZŠ a MŠ Hranická
areál školy + cyklostezky

KOLOBĚŽKA školka a trénik na Kostka Hill, technika jízdy
pro závodníky a hobby zájemce
návaznost na Klub koloběhu Lipník n.B.
www.1klubkolobehulipnik.cz ... tiskopis přihlášky



ABECEDA SPORTU A- Z v kroužku si vyzkoušíme sportovní
odvětví základní pohybovou průpravu a průpravné prvky
např. atletiku + badminton + basketbal
cykloturistiku o víkendech + florbal + fotbal
gymnastiku
házenou + intervalový trénink = kruhový provoz
kolovou na koloběžce
metanou s kruhy + pohybové hry
přehazovanou + střelba ze vzduchovky
sálový softbal + soft tenis, tenis
šplh + volejbal + zdravotní cvičení

INFORMACE : RNDr. Gad'ourek Zdeněk, Ph.D. 608 720202
Mgr. Gad'ourková Helena 776 072787

PŘIHLÁŠKY DO 10.10.2016 Gad'ourek, B.Němcové 1048/21

